

Школа

МБОУ "Черки Кильдураская СОШ БМР РТ"

Отд./корп

5-11

Дата

22.09.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	№ 271 С6	Котлеты домашние	90		224	12	16	9
		№ 304 С6	Рис отварной	180		252	4	6	44
	гор.напиток	№ 377 С6	Чай с сахаром и лимоном	185/10/5		0	0	10	41
	хлеб	табл 6 ст	Хлеб ржаной/пшеничный	20/20		87	3	0	18
	фрукты								
Завтрак 2	фрукты								

Директор :



Аюпов А.Р